

Sumari

Presentació.....	13
------------------	----

Capítol 1. Teràpia o esbarjo?

El descobriment de la platja i les primeres pràctiques balneàries a Catalunya fins al 1870	17
Les primeres cases de bany	18
Desenvolupament de pràctiques arran de mar	21
Guies de banyistes i els primers esports marítims.....	25
Els banys del Poblenou i la Marina de Sants.....	28
Les platges més enllà de Barcelona	29

Capítol 2. Endinsar-se al mar

Oci i esport a les platges de Barcelona (1870-1918)	33
Els Orientals	36
Tomàs Ribalta, empresari d'oci marítim.....	37
La <i>Martinense</i>	40
Banyar-se al peu de Montjuïc	41
La <i>Perla del Mediterráneo</i>	42
Barcelona, centre d'estiueig.....	43
L'Exposició Universal de 1888	44
La <i>Sociedad de Atracción de Forasteros</i>	46
Els primers grans clubs	47
El Club de Mar del CADCI	48
Clubs de la Barceloneta i el Poblenou	48
El primer sanatori marítim	50

Capítol 3. Més enllà de Barcelona

Els primers nuclis d'estiueig de la costa (1870-1918).....	51
Sant Adrià, Badalona i Montgat.....	51
Caldetes, la Niça catalana.....	53
Arenys de Mar i Blanes.....	55
Sant Feliu de Guíxols i Roses.....	56
El Garraf.....	58
Sitges i Vilanova.....	58
Altres nuclis de la costa de Ponent.....	60

Capítol 4. Tothom a la platja

Popularització dels banys a Barcelona (1918-1931).....	63
Gestió empresarial dels banys de mar.....	64
Alliberament del cos, esports i bronzejat.....	65
Els Amics del Sol.....	67
Turisme i estiueig.....	69
La <i>Cataluña Marítima</i>	69
Barcelona vol liderar el turisme.....	70
Banys i Gran Casino de Sant Sebastià.....	72
Barcelona: esbarjo i esport.....	81
L'Escola del Mar.....	83
La Mar Bella i Can Tunis: banys, indústria i barraques.....	84
Projecte de passeig marítim de Barcelona.....	85
Els instituts Oceanogràfic i Nàutic de la Mediterrània.....	86
Barcelona, nus de comunicacions.....	88

Capítol 5. Els feliços anys vint

Desenvolupament de la costa catalana (1918-1931).....	89
Sant Adrià, Badalona i Montgat.....	90
Les casetes desmuntables de Montgat.....	90
Les platges del Maresme.....	93
Caldetes, vila balneària.....	95
La definitiva creació de la Costa Brava.....	95
S'Agaró.....	97
Sant Feliu de Guíxols: els banys de Sant Elm.....	98
La costa de Ponent.....	102

Castelldefels i el nucli de Garraf.....	103
El gran complex de Terramar a Sitges	105
La colònia marítima de Vilamar	107
El sanatori de Calafell	107
Tarragona i Salou	108

Capítol 6. Els anys de la República

Lleure marítim de caràcter popular (1931-1939)	111
Canvi de vestits i costums	113
Nous espais de bany de mar, el Pla Regional	116
La Ciutat del Repòs i les Vacances	117
Millora ambiental i promoció turística	120
Les platges de Barcelona.....	121
Banyar-se i nedar.....	127
Piscines & Sports, la piscina més gran del món	128
El Club Femení i d'Esports	129
El Maresme i la Costa Brava	130
El Prat, Gavà, Viladecans i Castelldefels.....	131
Garraf, Sitges i Calafell.....	132
Tarragona i Salou	133
Els bombardeigs de 1936 a 1939	134

Capítol 7. La postguerra

Barcelona afronta la reconstrucció (1939-1960).....	137
Represa i moralitat.....	138
Reconstrucció dels establiments de bany	139
Barri de pescadors a la Barceloneta	141
<i>L'Institut de Investigaciones Pesqueras</i>	142
El passeig Marítim	143
Can Tunis, la Marina de Sants i el Poblenou	145
Nous llocs d'esbarjo	145

Capítol 8. L'altra postguerra

Època de canvis a la costa catalana (1939-1960).....	149
El Maresme.....	150
La Costa Brava	151

Castelldefels i Viladecans.....	153
El naixement de la Costa Daurada.....	154
Tarragona, centre turístic.....	155
La <i>Ciudad Residencial</i> de Tarragona.....	156
El sanatori de la Sabinosa	158
Turisme a Salou	158

Capítol 9. El boom immobiliari

La fi dels balnearis tradicionals (1960-1990)	159
El litoral de Barcelona	162
La Costa Brava	164
El <i>Club Méditerranée</i>	165
Cap Sa Sal i Aigua Blava.....	167
El complex turístic de la Pineda de Gavà-Viladecans.....	168
Entre les nuclears i l'oci marítim	170
Roc de Sant Gaietà.....	171
Salou.....	172
Desaparició dels establiments tradicionals	173
Epíleg.....	175
Índex onomàstic	179