

Revista del Baix Empordà
Empordà Gastronòmic
Empordà Notícies

Novetat editorial: *Per què mengem...? L'origen de 47 plats habituals*, d'Albert Vidal



Els plats que formen la cuina catalana han evolucionat al llarg de la història, fins assolir una gran acceptació.

Albertí Editor, de la mà d'Albert Vidal, presenta la història i evolució de 47 menjars ben coneguts que, de ben segur, ni que sigui en alguna ocasió, tothom ha tastat, com l'amanida, la botifarra amb mongetes, el bacallà a la llauna, l'escudella i carn d'olla, els calamars a la romana, el trinxat de col i patata, l'arròs a la cubana i a la cassola, l'empedrat, els cargols a la llauna, l'ànec amb peres, la coca de recapte... Plats propis i forans, que per alguna raó han triomfat entre nosaltres i els hem adoptat.

Nascut a Barcelona l'any 1940, Albert Vidal també es l'autor en aquesta mateixa col·lecció dels llibres "***Per què diem...? L'origen de 100 dites populars***" i "***Per què celebrem...? L'origen de 100 festes populars***".