Per què mengem...? L'origen de 47 plats habituals

Els plats que formen part la cuina catalana han anat evolucionant al llarg de la història, fins assolir una gran acceptació. Albertí Editor, de la mà d'Albert Vidal, presenta la història i evolució de 47 menjars ben coneguts que, de ben segur, ni que sigui en alguna ocasió, tothom ha tastat, com l'amanida, la botifarra amb mongetes, el bacallà a la llauna, l'escudella i carn d'olla, els calamars a la romana, el trinxat de col i patata, l'arròs a la cubana i a la cassola, l'empedrat, els cargols a la llauna, l'ànec amb peres,

la coca de recapte, la pizza, el bacallà a la llauna, el puré de patates, l'entrepà... Plats propis i forans, que per alguna raó han triomfat entre nosaltres, els hem adoptat i els hem fet nostres, explicats per l'autor des dels seus mateixos orígens d'una forma planera i accessible.

Nascut a Barcelona l'any 1940, l'historiador Albert Vidal també es l'autor, en aquesta mateixa col·lecció, dels llibres *Per què diem...? L'origen de 100 dites populars* i *Per què celebrem...? L'origen de 100 festes populars.*